



CAMINHO DE

# Nossa Senhora da Lapa

VAZANTE | MG

Guia do Peregrino



## Bem-vindo a Vazante!

Olá! Seja bem-vindo a Vazante, a cidade nascida da fé!

Apresentamos a Rota Peregrina Caminho de Nossa Senhora da Lapa, e estamos muito felizes por compartilhar com você um pouco da nossa cultura, história e religiosidade.

O Caminho de Nossa Senhora da Lapa é um percurso especial que leva peregrinos e bicigrinos (ciclistas) pelo interior rural de Vazante ao longo de 23 km, partindo da Comunidade Claro de Minas, até o Complexo Religioso de Nossa Senhora da Lapa.

Ao percorrê-lo você vai passar por estradas rurais e será acolhido pelo povo simples e hospitaleiro da região, até chegar aos maiores



monumentos da nossa fé, como a Gruta de Nossa Senhora da Lapa (ou Gruta da Lapa Velha), e ao Santuário consagrado a ela, a nossa querida Padroeira.

Preparamos as informações e orientações para auxiliar você a planejar e organizar a sua caminhada ou pedal na Rota. Confira o Guia e venha ser um peregrino de Nossa Senhora da Lapa!

## Distâncias de Vazante

Brasília - **348 km**

Belo Horizonte - **504 km**

Uberlândia - **269 km**

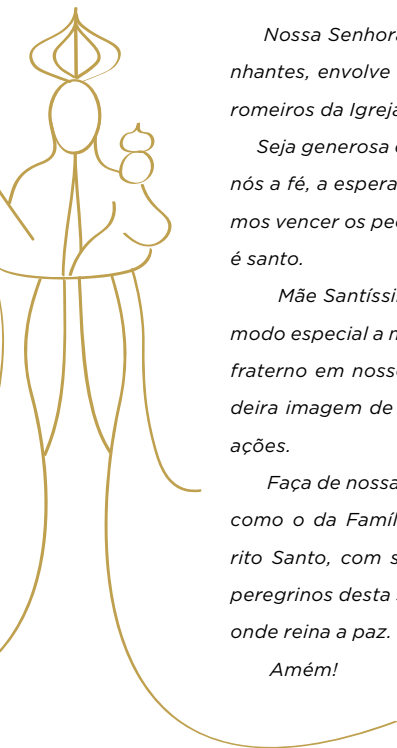
Paracatu - **118 km**

Patos de Minas - **111 km**





## Oração de Nossa Senhora da Lapa



*Nossa Senhora da Lapa, Mãe de todos os caminhantes, envolve seu manto santo nesses humildes romeiros da Igreja do Senhor.*

*Seja generosa conosco e faça resplandecer entre nós a fé, a esperança e a caridade, para que possamos vencer os pecados e sermos santos como Deus é santo.*

*Mãe Santíssima, proteja todas as famílias e de modo especial a minha família, conservando o amor fraterno em nossos corações e revelando a verdadeira imagem de seu Filho Jesus Cristo em nossas ações.*

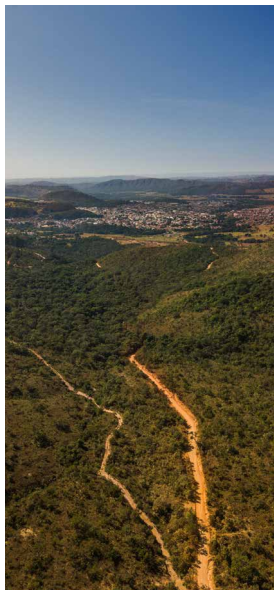
*Faça de nossas casas, verdadeiros lares cristãos como o da Família de Nazaré. Sob a luz do Espírito Santo, com suas mãos maternas, conduza os peregrinos desta santa romaria às alegrias celestes, onde reina a paz.*

*Amém!*

Com aprovação eclesiástica  
Dom Jorge Alves Bezerra, SSS  
Bispo Diocesano de Paracatu



## Dia de N. Sra. da Lapa: 03 de Maio



### Preparando a Viagem

Se você deseja percorrer o Caminho de Nossa Senhora da Lapa, saiba como planejar a sua experiência.



## Orientações aos Peregrinos



Avise as pessoas. Sempre deixe alguém avisado sobre seu itinerário, de preferência com os locais e dias.



Para desfrutar de forma mais harmônica do caminho, leve só aquilo que for estritamente necessário na mochila. A mochila ideal deve ser bem montada, por dentro e por fora.



Materiais pesados devem ficar encostados às costas, permitindo que a mochila fique com o centro de gravidade relativamente alto, ideal para carregá-la.



Como está seu corpo? Verifique suas condições físicas antes de realizar a caminhada.



Roupas e Calçados: O caminhante deverá usar calçados e vestimentas apropriadas para as práticas. Os cuidados com os pés são muito importantes.



Para os dias quentes, usar roupas leves e, em qualquer estação, usar o filtro solar.



**Equipamentos adequados:** O equipamento a ser utilizado varia de acordo com a pessoa. Existem lojas especializadas em atividades de aventura mas, na dúvida, consulte pessoas com prática e opte sempre pelo mínimo necessário.



**Antecipe reservas:** Faça as reservas dos serviços de hospedagem e de alimentação antes de iniciar a caminhada, para não correr riscos desnecessários.



**Previsão do tempo:** Fique atento à previsão do tempo para realizar sua caminhada com maior proveito possível.



**Bebidas e alimentação:** Carregue água, isotônico, frutas frescas ou/e secas, barras de cereais e biscoito salgado.



**Necessidades fisiológicas:** Para quando não há pontos de apoio nas proximidades, você pode cavar um buraco. Faça ali, depois coloque o papel higiênico e tape novamente.



**Cuide da Natureza:** Não deixe resíduos (lixo) no caminho. Junte-os em sacos e leve até a lixeira mais próxima. Não alimente animais silvestres. Não faça fogueiras. Respeite os moradores da região.



**Compre os produtos necessários nos centros urbanos ou nos pontos indicados no guia, pois em alguns trechos não existem mercados, restaurantes e outros serviços de apoio.**



**Atenção às distâncias:** Fique atento às distâncias, altimetrias e nos critérios da classificação do percurso.



## Certificado do Peregrino



Para receber o certificado de realização do percurso, é necessário que o Guia do Peregrino esteja carimbado no início e no final da Rota. Você poderá retirá-lo na Igreja de São Sebastião e Santa Terezinha, na Comunidade Claro de Minas, mediante agendamento antecipado através do contato:

**Dona Cândida**



**(34) 996671654**










## Carimbos

---

---



## Mapa do Percurso

-  Localidades
-  Comunidades & Propriedades
-  Rota Peregrina (22,9km)
-  Ruas e Estradas
-  Estradas de Terra

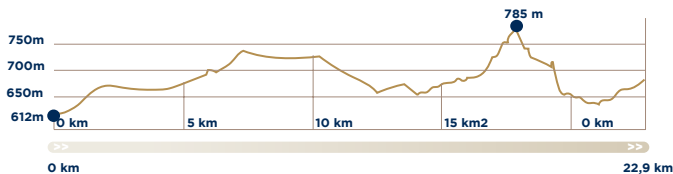
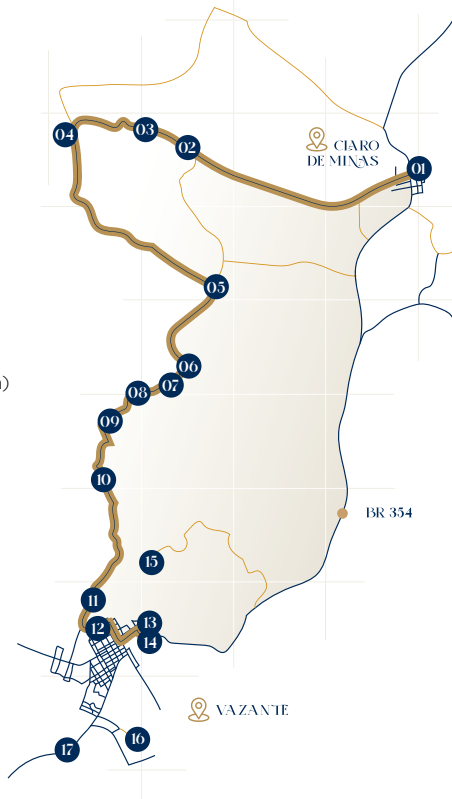


Extensão: **23km**

Dificuldade: **Moderado**

Calçamento/Asfalto  
(Área Urbana): **11,5%**

Estrada de Terra: **88,5%**





- 01  Igreja São Sebastião e Santa Terezinha
- 02  Comunidade Amoreira
- 03  Fazenda Claro
- 04  Fazenda Boa Esperança
- 05  Árvore Gameleira
- 06  Córrego Piritinga
- 07  Fazenda do Clever
- 08  Córrego das Tábuas II
- 09  Fazenda das Tábuas
- 10  Topo da Serra
- 11  Fazenda Pamplona
- 12  Capela São João Batista
- 13  Gruta Nossa Senhora da Lapa
- 14  Santuário Nossa Senhora da Lapa
- 15  Capela de São Pedro
- 16  Monumento Natural Lapa Nova
- 17  Monumento Carro de Boi



## Percorrendo o Caminho de Nossa Senhora da Lapa

Confira todas as indicações de locais ao longo da Rota, faça suas reservas e garanta a melhor experiência.

— CAMINHO DE **Nossa Senhora da Lapa** VAZANTE | MG —




## Café da Manhã no Bar do Almir e da Leila

Comece o dia com um saboroso café da manhã com receitas caseiras no Bar do Almir e da Leila em Claro de Minas. Iguarias locais como o bolo de fubá, o pão de queijo com pelota e outras delícias esperam você para preparar o dia para a jornada até a Gruta e o Santuário de Nossa Senhora da Lapa.

*Agendamentos:*

 **(34) 998134789**

 Avenida Nossa Senhora da Lapa, 180 - Distrito de Claro de Minas





## Igreja de São Sebastião e Santa Terezinha do Menino Jesus

A Comunidade Claro de Minas tem dois padroeiros: São Sebastião e Santa Terezinha, além disso, é um dos marcos da religiosidade em nosso município, pois a fé dos moradores do lugar, há mais de 140 anos, celebra um dos milagres de Nossa Senhora da Lapa, que pela oração do povo enviou chuva abundante que interrompeu um longo e triste período de seca.

Por isso, a singela Igreja é o marco zero do Caminho. Nela você será recebido para conhecer um pouco da história e da devoção aos santos,



e também para o convite a reflexão e oração para iniciar a sua jornada. Agende a recepção na Igreja. O atendimento é apenas com data e horário combinados anteriormente. **Agendamentos:**

☎ **(34) 996671654** (com Dona Cândida)

📍 A Igreja está localizada junto à praça da Comunidade.



## Festa em Louvor a São Sebastião e Santa Terezinha do Menino Jesus

A Comunidade Claro de Minas celebra seus padroeiros há mais de 70 anos com uma linda festa no mês de janeiro. A programação inclui novena, missas, procissão, barraquinhas com comidas típicas, leilões, bingo e outras atrações.



## Artesanato

Em Claro de Minas você vai encontrar peças únicas de artesanato em madeira e ferro feitas pelas mãos hábeis de artesãos que vivem na comunidade. Desde quadros com imagens de santos católicos, até artigos de decoração e móveis estão à venda no local. Também encontre o cajado da peregrinação para acompanhar você pelo caminho.

*Consulte disponibilidade:*

 **(34) 998334532** Reginaldo



## Sítio Boa Esperança **PONTO DE APOIO**

O simpático casal Dona Cida e Seu Zacarias acolhem os peregrinos na varanda da casa, pertinho do curral onde cuidam do gado e tiram





leite. Devotos de Nossa Senhora de Lourdes, de São Miguel Arcanjo e de Nossa Senhora da Lapa, recebem os visitantes sem formalidades, mas com carinho e atenção para o 'cafezin com prosa e quitanda' que renova o fôlego para a caminhada. **Agendamentos:**

 **(34) 999190857** - Dona Cida

## Parada para Almoço

Você poderá programar a parada para o almoço à sombra das árvores na antiga Fazenda Tábuas, que fica às margens da estrada rural. Como o local não oferece serviço, é necessário solicitar o almoço no Bar do Almir e da Leila com antecedência. Eles preparam uma saborosa marmitta caseira (prato feito) e levam até o local para os peregrinos. **Agendamentos:**

 **(34) 998134789** - Almir e Leila





## Complexo Religioso de Nossa Senhora da Lapa

A Gruta de Nossa Senhora da Lapa, ou Gruta da Lapa Velha, como os moradores chamam o local, é o ponto final da Rota Peregrina. Ao chegar você vai passar pelo Jardim Orante, um convite para momentos de reflexão e oração. Junto dele está a Gruta, grande marco





da fé do povo vazantino, e que encanta pela sua história e pela crença na presença da Padroeira e de sua silhueta marcada naturalmente na rocha. É o momento de agradecer e de fazer suas preces.



No entorno da Gruta você encontrará, também, a réplica da antiga Igreja de Nossa Senhora da Lapa, a grande imagem da Santa com seu manto azul, a Sala dos Milagres e o imponente Santuário, que é o destino de dezenas de milhares de fiéis de muitos lugares do Brasil que visitam nossa cidade para pedir e para agradecer as graças recebidas





Endereço do Santuário de Nossa Senhora da Lapa Vazante/MG

📍 Rua Salatiel Correa, 271 - Centro.

### Escritório Paroquial:

📍 Av. Gustavo Rosa, 450

Bairro Independência

☎ (34) 38131126

### Missas no Santuário

🕒 Domingo - 19:00

🕒 Quarta-Feira - 19:00

### Missa na Capela da Gruta

🕒 Sexta-Feira - 06:30



## Festa em Louvor a Nossa Senhora da Lapa

Há mais de 140 anos Vazante celebra sua Padroeira com uma grande festa e recebendo milhares de romeiros. O evento acontece anualmente no início do mês de maio. Para acompanhar a programação da Festa siga o Santuário no Instagram!






 @nshoradalapa

### VISITE TAMBÉM

## Centro Cultural de Vazante

O Centro Cultural de Vazante, criado oficialmente em 1989, nasceu com a necessidade de se abrigar a rica cultura da cidade num só lugar. O local oferece a Casa da Cultura (galeria de arte), o Museu Histórico "Salatiel Valeriano Correa" e a Biblioteca Municipal "Sebastiana Correa da Silva", bem como a Casa do Artesão, pequena loja onde os artesãos comercializam seus produtos. **Atendimento:**

-  De segunda a sexta, das 07:00 às 17:00.
-  Pça. Senador José Ermírio de Moraes, S/N, Prédio do Antigo Fórum de Vazante
-  **(34) 38130108**





## Gruta da Lapa Nova - Monumento Natural

A Gruta da Lapa Nova, tombada como patrimônio natural do Estado de Minas Gerais, é uma caverna de grande extensão nos arredores de Vazante que atrai milhares de turistas todos os anos. A caverna comporta em seu interior diversos tipos de formações rochosas, algumas que lembram figuras humanas e animais, que atraem bastante a atenção de jovens estudantes e pesquisadores do mundo todo. Na sua área externa conta com mata preservada que abriga animais silvestres como lobos-guará, cobras, pássaros, capivaras, etc.

Para a visita, é necessário seguir as seguintes condições:

- A visita a Lapa Nova é guiada, conduzida por monitores ambientais;
- Atendimento ao público de terça a domingo, com 4 horários de visitação (8:00, 10:00, 13:30 e 15:30);




- Mínimo 1 pessoa e máximo 10 pessoas;
- Menores de 18 anos devem estar acompanhados dos pais ou responsáveis legais.

O monumento natural fica localizado dentro da área urbana de Vazante. O acesso ocorre pela Rua Lapa Nova, 825, no bairro Serra Dourada. *Agendamentos:*

✉ [gilberto.ferreira@meioambiente.mg.gov.br](mailto:gilberto.ferreira@meioambiente.mg.gov.br) ☎ (34) 993022961

## Igreja e Festa em Louvor a Nossa Senhora do Carmo

Visite a Igreja, na Avenida JK, 298 - Novo Horizonte. No mês de julho Vazante celebra Nossa Senhora do Carmo com uma intensa programação que inclui novena, missas, e a tradicional Quermesse com barracas de comidas típicas, bingos, leilões e apresentações artísticas. *Saiba mais:*  [@paroquia.carmo.vzt](https://www.instagram.com/paroquia.carmo.vzt)



### **Missas e Confissões:**

Sexta-feira, confissões. Sábado, missa :09:00. Domingo, missas: 08:30/19:00.



## Hospedagem

### Hotel Kabana

R. Coronel Quintino  
Vargas, 71, Centro.

**(34) 38132075**

### Hotel Serra Verde

R. Claro de Minas, 525  
Centro, Vazante

**(34) 998780387**

### Hotel Pousada

Av. Odilon Luís, 14.  
Centro, Vazante.

**(34) 38131030**

## Gastronomia

### Lapa Lanches

R. Boanerges Vieira  
nº 344

**(34) 98981379**

### MC Dero's

R. Rio G. do Sul 605

**(34) 991571386**

### Mickey Lanches

Pça. da Rodoviária.

**(34) 998196643**

### LK Burguer

Av. Gustavo Rosa, 232

**(34) 96960091**

### Bar Olho Vivo

Av. Pres. Tancredo  
de A. Neves, 1149.

**(34) 38131646**

### Bar e Lanc. 2000

Av. Pres. Tancredo  
de A. Neves, 10,

**(34) 999311033**

### Bar do Eltinho

Rua Américo Alves,  
366 - Serra Dourada

**(34) 996644433**

### Bar, Sorv. e Lanche nete João Agenor

Av. Paracatu, 722

**(34) 38131051**

### Bella Massa

Mais Delivery e  
Ai pede.

**(34) 998435875**





**Milk Shake Paulista**

Rua João Claudio, 291

**(34) 996643529**

**Caldos Delivery**

+ Delivery e Ai pede.

**(34) 998425143**

**Delicato Confeitaria**

**Artesanal** - Delivery

**(34) 998890140**

**O Bar Bistrô**

R. Guarda Mor, 749

**(34) 992399715**

**Pizzaria Côttez**

Av. Paracatu, 530

**(34) 38133462**

**Restaurante Kabana**

R. Cel. Q. Vargas, 99

**(34) 38132075**

**Bolo do Céu**

Mais Delivery

**(34) 996304470**

**Cantina Caipira**

Av. Pres. Tancredo  
de A. Neves, 520

**(34) 99991649**

**Pilequinhos Bar**

Rua Milton C. 265.

**(34) 998089410**

**Panificadora Kipão**

Av. Gustavo Rosa, 493

**(34)38131047**

**Rest. e Hamb. Segre-**

**do Caseiro** - Delivery

**(34) 998856460**

**Delicias da Maria -**

Delivery

R. Durval. Rosa, 35

**(34) 336591978**

**Branco Burger**

**(34) 991351908**

R. João Cláudio, 454

**Restaurante e Piz-**

**ria Skinão**

R. Cel. Quintino Var-  
gas, 268 - Centro

**(34) 38132725**

**(34) 38131129**

**Doce Flor**

**Confeitaria**

R. Maria Alves, 394 -  
Independência

**(34) 991445608**

**Cabaça Espetinhos**

Av. Gustavo Rosa, 185



**RM Doces finos**

Delivery

**(34) 996632476**

**(34) 996677720**

**Espeto e Cia**

Delivery

**(34) 999753247**

**Sashimaki Gastr. e**

**Café** - Av. Gustavo

Rosa, 229-C

**(34) 999607155**

**Hashi Culinária**

**Japonesa**

Delivery

**(34) 992696087**

**Sorveteria Tropical**

Rua Manoel Monteiro

**(34) 38131605**

**Hot dog do Cicinho**

Av. Paracatu, 845

**(34) 997793050**

**Tradição de Mãe**

Delivery

**(34) 998980526**

**Hotel Pous. e Rest.**

Av. Odilon Luís, 14

**(34) 38131030**

**Uai Sô Churrascaria e**

**Pizzaria** - Av. Pres. T.

de A. Neves, 385

**(34) 38130583**

**Vikings Pizzaria**

Rua Prim. de Jan. 1144

**(34) 984414944**

**Lanchonete do**

**Mamute** - Pça. da

rotatória da Cruz

**(34) 999613861**

**Minas Caipira**

Avenida JK, 835

**(34) 999717372**

**Pastelaria da Maria**

Av Paracatu 192.

**(34) 992123924**

**M&M Lanches**

Av. Odilon Luiz, 339

**(34) 99693-9818**

**Barraca do Paulo**

Preto - Delivery

**(34) 996693969**

**Trem Mineiro -**

Feira Livre (quartas  
e sábados) **(34)**

**998206932**



CAMINHO DE  
**Nossa  
Senhora  
da Lapa**  
VAZANTE | MG

## Informações Adicionais

### **ADVAZ - Agência de Desenvolvimento de Vazante**

Avenida Castelo Branco, 250 - SL 5 - Independência

(34) 38130447

advaz2014@gmail.com

@advaz.vazante

### **Paróquia Nossa Senhora da Lapa**

Av. Gustavo Rosa, 450

(34) 38131126 (34) 99876112

paroquianslapa@hotmail.com

<https://santuariosenhoradalapa.com.br>



CAMINHO DE  
**Nossa  
Senhora  
da Lapa**  
VAZANTE | MG

Realização:



Paróquia Nossa  
Senhora da Lapa



**nexa**



Apoio:

